ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

5	11	2024	al	26	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: Deberes en practica, Voces del ayer y hoy, Ciudadania en acción, Recuerdos dorados, Dialogos con experiencia y Juego de la ciudadania

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participacion de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, mediante el desarrollo de actividades lúdicas y/o formativas que fortalezcan la plena garantia de sus derechos y deberes

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Deberes en practica) y **2** (Voces del ayer y hoy): Fomentar la educación continua en deberes y derechos para las personas mayores mediante espacios formativos que promuevan la importancia su pleno ejercicio de ciudadanía en el ámbito institucional.
Actividad 3 (Ciudadania en acción) y **4** (Recuerdos Dorados): Promover la implementación y uso de mecanismos de participación para las personas mayores en el proceso institucional con el fin de asegurar su vinculación e interacción garantizando su capacidad de influir en la toma de decisiones que afectan su bienestar y calidad de vida.
Actividad 5 (Dialogos con experiencia) y **6** (Juego de la ciudadania): Garantizar el uso adecuado de los mecanismos de participación en la dinámica institucional, promoviendo la formación y el empoderamiento de las personas mayores influyendo efectivamente en la toma de decisiones y mejora en el contexto institucional.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Se ejecutará la actividad por medio de simulación de situaciones donde se ejercen deberes y derechos y demás aspectos relevantes frente a la participación ciudadana facilitando la práctica y comprensión de conceptos.
Actividad 2: Se realizara actividad mensual a partir de talleres donde se aborden temas enfocados frente al reconocimiento e igualdad de la persona mayor frente a diferentes contextos relacionales.
Actividad 3: Se desarrollará actividad mensual a partir de una sesión en la cual se socialicen los mecanismos de participación ciudadana teniendo en cuenta los contextos actuales.
Actividad 4: Se llevara a cabo actividad a partir del ejercicio de remembranzas se esperar generar una actividad en la cual las personas mayores puedan centrarse en recordar y reflexionar frente a experiencias pasadas en las cuales participaron activamente de diversos procesos.
Actividad 5: Se dará cumplimiento con el desarrollo de la actividad propuesta en aras de garantizar un espacio de discusión y reflexión a partir de aportes y experiencias de las personas mayores teniendo en cuenta los mecanismos de participación en el ámbito institucional
Actividad 6: Se realizará actividad mensual a partir de juegos lúdicos en donde las personas mayores logren interiorizar aspectos relevantes frente a temáticas relacionadas a la participación social y/o ciudadana en este grupo poblacional.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 - 26/11/2024: Se lleva a cabo la actividad denominada Deberes en practica - comunicacion y participacion en donde se contó con la participacion de 7 personas mayores quienes mosgtraron su interes en hacerse participe de este espacio formativo.
Actividad 2 - 05/11/2024: Se da cumplimiento con la actividad Voces del Ayer y hoy - Envejecimiento y diversidad, en donde se integraron a 7 personas mayores con el fin de generar un espacio ludico formativo cumpliendo a su vez con las indicaciones propuestas que permitan ejecutar la actividad sin dificultad.
Actividad 3 - 05/11/2024: Se desarrolla la actividad denominada Ciudadania en acción - Buzón de sugerencias institucional en donde se integraron a 30 personas mayores con el fin de continuar realizando actividades que permita fortalecer las consideraciones y acciones relevantes en torno a este mecanismo de participación en la dinamica institucional.
Actividad 4 - 12/11/2024: Se ejecuta la actividad Recuerdos dorados - Relaciones interpersonales, en donde fueron vinculados 6 personas mayores, quienes se mostraron atentas y receptivas a partir de la actividad programada.
Actividad 5 - 25/11/2024: Se desarrollla la actividad Dialogos con experiencia - Entorno social en la vejez, contando con la participación de 13 personas mayores, quienes se integraron sin dificultad con el fin de llevar a cabo la actividad propuesta y a su vez dar cumplimiento con el objetivo propuesto.
Actividad 6 - 19/11/2024: Se lleva a cabo la actividad Juego de la ciudadania - La buena convivencia en donde se vincularon a 7 personas mayores quienes mostraron interes en vincularse y ejecutar la actividad programada.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1 (26/11/2024): Se lleva a cabo la pertinente actividad siendo abordado el tema de la comunicacion y la participación en donde se hizo alusión a las personas mayores participantes que estos elementos son esenciales en para el bienestar de las personas mayores dado que en la vejez la capacidad de interactuar con el otro y participar activamente en los diferentes espacios relacionales influye eficazmente en sus estados emocionales , además de ello la comunicación efectiva permite que las personas mayores den a conocer y expresen sus necesidades, opiniones o sentimientos favoreciendo asi una mayor autonomia y autoestima. De igual manera se les resalto a las personas mayores la importancia de estos elementos en la dinamica institucional ya que permite mantener adecuadas relaciones interpersonales y a su vez la importancia de continuar vinculandose en las diferentes actividades que se les convoca en torno a los diferentes contextos, manteniendo asi un proceso inclusion y promoviendo asi su integracion activa. Dada la severidad de la poblacion y teniendo en cuenta sus gustos e intereses y tolerancia por el desarrollo de la actividad se hace entrega de imagenes alusivas al tema propuesto y colores.
Actividad 2 - (05/11/2024): Se realiza la actividad propuesta a partir de la socialización de algunas consideraciones relevantes en relación al tema del envejecimiento y la diversidad haciendo enfasis a los participantes que el envejecimiento al ser un proceso único y diverso y que cada una de las personas lo viven de forma diferente, esto teniendo en cuenta los diferentes factores tanto biologicos, sociales, culturales y economicos; mientras que la diversidad en este proceso se ve reflejado en las distintas experiencias, necesidades y capacidades de las personas mayores. De igual manera , se manifiesta a las personas mayores participantes que asi como no todas las personas envejecen de la misma manera, algunas llegan a presentar buena salud fisica y mental y otras si pueden verse enfrentadas a retos como enfermedades crónicas. A su vez, el envejecimiento y la diversidad juegan tambien un papel fundamental ya que las costumbres, creencias y valores afecta la forma en la que las personas mayores llegan a ser tratadas y estas como se integran a las diferentes sociedades. Como segundo momento de la socialización se entregaron algunas imagenes a las personas mayores alusivas a los aspectos abordados para ser coloreados de manera libre teniendo en cuenta su tolerancia ante estas actividades.
Actividad 3 - (05/11/2024): Se dió cumplimiento con la actividad establecida en aras de continuar socializando a las personas mayores la importancia de usar de manera adecuada el buzon de sugerencias institucional y a su vez tener claridad frente a las acciones que se encuentran determinadas en la dinamica institucional, en donde a su vez se les recordó a los participantes que los dias viernes de cada semana se realiza la respectiva apertura del buzon en compañia de una persona mayor representante y un funcionario del Equipo de apoyo a la supervision de la SDIS, además de ello se debe realizar el diligenciamiento del formato establecido para tal fin para dar cumplimiento con las firmas de los participantes y el formato de Ayuda de memoria en donde se consigna la información dada en la apertura del buzón. En un segundo momento se realizaron algunas preguntas aleatorias en torno al uso del buzon de sugerencias institucional las cuales fueron contestadas acertadamente por los participantes quienes tienen claridad de las acciones que se llevan a cabo para uso adecuado. Por lo tanto en el presente mes se realizaron las aperturas del buzon de sugerencias institucional que se relacionan a continuacion: 01, 08, 15, 22, y 29 de Noviembre y las cuales fueron apoyadas por el funcionario de Apoyo a la supervision Fredy Alejandro Rincon Ortiz.
Actividad 4 - (12/11/2024): Se desarrolla la actividad propuesta en la cual se retomó la importancia de las relaciones personales en las personas mayores ya que son esenciales para su bienestar, dado que a medida que pasa el tiempo pueden llegar a presentarse cambios significativos en su circulo social, ademas de ello es importante mantener ciertas relaciones cercanas y de apoyo para asi mismo evitar el aislamiento social y a su vez que pueda llegar a desencadenar la depresión y la vulnerabilidad fisica y emocional. A su vez se hace enfasis a los participantes que las personas mayores siempre van a necesitar sentir la conexion con diferentes contextos relacionales ya sea la comunidad, familia, amigos etc, ademas de ello, las relaciones interpersonales positivas brindan compañía, apoyo emocional y un sentido de pertenencia favoreciendo la autonomia ya que permite a la poblacion sentirse valoradas y escuchadas. Al finalizar se realiza actividad libre de coloreado teniendo en cuenta algunas imagenes que se socializaron en relacion al tema propuesto.
Actividad 5 - (25/11/2024): Se da cumplimiento con la actividad programada en donde se socializa a las personas mayores el objetivo de la actividad propuesta y a su vez se da inicio con un breve saludo de bienvenida y la socialización del tema propuesto enfocado en el entorno social en la vejez, dado que es importante que las personas mayores se desenvuelvan en entornos positivos en donde cuenten con el apoyo de redes socio familiares, vecinos y la comunidad en general, que permitan mantener una vida tranquila y a su vez esencial en su bienestar emocional en la vejez. A su vez se indicó a los participantes que las personas mayores que se encuentran con un entorno social activo presentan menos riesgo de aislamiento, y a su vez muestran el interes de participar y vincularse en actividades sociales, culturales y recreativas no solo favorece la integración, sino que también refuerza el sentido de pertenencia y de propósito. De igual manera, se hace enfasis a las personas mayores que el entorno social puede ofrecer recursos y servicios que faciliten la vida diaria de las personas mayores, ademas de ello los entornos sociales son favorables para asegurar que las personas mayores envejezcan de manera saludable, activa y con dignidad. Al dar por culminada la actividad se llevo a cabo un espacio de aportes por parte de las personas mayores frente al tema socializado por la profesional y posterior a ello se entregaron imagenes relacionadas al tema abordado.
Actividad 6 - (19/11/2024): Se aborda el tema propuesto en relació a la buena convivencia en las personas mayores haciendo alusión a los participantes en que es fundamental mantener un ambiente armonioso en la dinamica institucional que permita el fomento en el respeto, la comprensión y la cooperacion. Ademas de ello la convivencia permite que entre las personas mayores se promueva la comunicacion activa, la empatia y la tolerancia contribuyendo en fortalecer los lazos entre la poblacion, permitiendoles disfrutar de una vida plena y digna. Durante el transcurso de la actividad las personas mayores dieron a conocer cuales algunos aportes en relacion a acciones que llevan a cabo en la comunidad de cuidado y que inciden en que se de una sana convivencia y armonia a nivel institucional. Al finalizar la actividad fue realizada actividad libre dado los tiempos de tolerancia ante la ejecución de la misma.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Las personas mayores atendieron a las indicaciones brindadas por la profesional lo cual incidio en el adecuado desarrollo siendo un espacio dinamico - formativo **Actividad 2:** Las personas mayores estuvieron atentas a la socializacion realizada la cual se llevo a cabo de forma dinamica para mayor comprension del tema abordado. **Actividad 3:** Las personas mayores se muestran atentas ante el desarrollo de la actividad propuesta en la cual se evidencia claridad frente a las acciones establecidas para la adecuada implementación del buzon de sugerencias institucional. **Actividad 4:** Durante el desarrollo de la actividad la poblacion se mostraron atentas y con disposicion para llevar adecuadamente el espacio establecido, el cual fue de interes, dando a conocer sus experiencias y aportes en relacion al tema abordado. **Actividad 5:** Es de denotar como la poblacion ha demostrado mayor interes en vincularse y participar en la ejecucion del desarrollo de estas actividadesy que permitan fortalecer sus capacidades y habilidades y a su vez dar cumplimiento con indicaciones basicas. **Actividad 6:** La poblacion participante ha demostrado gusto y agrado por continuar vinculandose en las actividades propuestas, logrando alcanzar los objetivos establecidos.

3.4 RECURSOS	
Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Tajalapiz
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Colores, marcadores	
Imágenes alusivas	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

El desarrollo de las actividades propuestas por el area han sido de gusto y agrado por las personas mayores quienes se han vinculado sin dificultad en los diferentes espacios porpuestos de intervencion grupal en donde se continuaron socializando temas de relevancia en torno a la participacion de las personas mayores, además de ello permitió que la poblacion participante fortaleciera sus habilidades y capacidades intelectuales.

LUZ DARY TORRES CC:53905979 _____

ANA JOSEFA CASTRO CC:23774881 _____

ROSA MATILDE CARDENAS CC:20266946 _____

CARMEN OLIS BAUTISTA CC:41343787 _____

JESUS EDUARDO PARRADO CC:1754366 _____

GERARDO GOMEZ CC:19415432 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 05, 12, 19, 25 y 26/11/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____

Área: Trabajo Social
Actividad: Deberes en práctica, Voces del ayer y hoy, Ciudadanía en acción, Recuerdos dorados. Diálogos con experiencia y Juego de la ciudadanía
Línea de Atención: Participación
Fecha:

Actividad 1 Deberes en práctica:





Actividad 2 Voces del ayer y hoy:





Actividad 3 Ciudadanía en acción:





Actividad 4 Recuerdos Dorados:





Actividad 5 Diálogos con experiencia





Actividad 6 Juego de la ciudadanía



